1 ważenie
2 krojenie
3 siekanie
4 szatkowanie
5 ścieranie
6 rozdrabnianie
7 kruszenie
8 rozpuszczanie
9 blendowanie
10 miksowanie
11 mieszanie
12 ubijanie
13 wyrabianie
14 ugniatanie
15 emulgowanie
16 podsmażanie
17 karmelizacja
18 gotowanie parze
19 gotowanie
20 sous vide